



### 3 redenen om voor daglicht te kiezen en voorkom een sick building

Gepubliceerd: 17 september 2012

Natuurlijk licht, het lijkt de gewoonste zaak van de wereld, maarnog lang niet alle gebouwen waar mensen werken, leren of leven is hiervan in voldoende mate voorzien. Natuurlijk daglicht biedt echter tal van voordelen en steeds meer ontwerpers kiezen er dan ook voor om technieken en materialen te gebruiken waarmee ruimschoots voldoende daglicht in een gebouw kan stromen. De argumenten om hier voor te kiezen zijn evident:



1. Het meest functionele argument om te kiezen voor daglicht is energiebesparing. Door daglicht goed te benutten kan de gebruiker de helft van zijn energiekosten voor kunstverlichting besparen.
2. Andere functionele argumenten liggen op het terrein van gezondheid en sociale veiligheid. Daglicht levert een bijdrage aan de preventie van het zogeheten 'sick building syndrome'. Bovendien verbetert het vaak de gezondheid, de concentratie en daardoor ook de productiviteit.
3. Daarnaast spelen esthetische argumenten een rol: daglicht is natuurlijk en wisselt voortdurend van kleur en intensiteit. Zowel ontwerpers als gebruikers erkennen deze esthetische betekenis van daglicht voor de architectuur en de beleving van de ruimte.

Veel nieuwe onderzoeken tonen aan dat daglicht op velerlei manieren de gezondheid van mensen positief beïnvloed. Voornamelijk door de hoge belichtingsgraad (lichtsterkte) die met kunstlicht op basis met de daarbij behorende kosten niet gehaald kan worden.

Voldoende verlichting in een ruimte, zo mogelijk met daglicht, vermindert de kans op ongelukken. Uitgebreide onderzoeken in scholen hebben aangetoond dat de aanwezigheid van daklichten in een schoolgebouw zorgen voor betere concentratie van de leerlingen, betere leerresultaten en de algemene gezondheid van de leerlingen positief beïnvloeden.

Ook ziekenhuis-patiënten worden sneller en zonder complicaties

#### C&C: e-Zine



#### C&C: e-Letter



#### Nieuws

GELDERSE VALEI OPENT HYPERMODERN LABORATORIUM

NIEUWBOUW HAGAZIEKENHUIS KAN VAN START

KEES DONKERVORT BESTUURDER ZORGPARTNERS FRIESLAND

ERIC JANSON NIEUWE BESTUURSVOORZITTER ZORGGROEP LEVESTE MIDDENVELD

ACHTERHOEK CONNECT WINT BEYOND BORDERS- PRIJS

#### Care & Cure Platform



Join the conversation



#### Poll

Cloud toepassingen zijn onmisbaar in de Care & Cure Sector?

- Eens
- Oneens
- Geen idee

[Bekijk antwoorden](#)



**De Twitterkliniek**  
De Twitterkliniek - Social media strategie voor zorgorganisaties



**Care & Cure Events**  
Wij organiseren ook uw event in Care & Cure sector



beter in ruimten voorzien van natuurlijk daglicht. Op basis hiervan moeten we streven naar het maximaal toepassen van natuurlijk daglicht in gebouwen, zeker waar het gaat om verlichting van werkplekken.

 [Tweeten](#)

« *Zorgplannen VVD en PvdA hebben raakvlakken*

*Genomineerden Nationale Zorg Jaarprijs bekend* »

**WEER BEWEGING IN  
MICROSOFT HEALTHVAULT**

**GROOTSTE FACEWALL 3D  
VIDEO MAPPING VAN  
EUROPA BIJ  
INGEBRUIKNAME NIEUW  
PAND RICOH**



Copyright 2012 Care & Cure

[HOME](#) [PLATFORM](#) [EVENT](#) [MAGAZINE](#) [BEDRIJVEN](#) [MENSEN](#) [ABONNEREN](#) [ADVERTEREN](#) [CONTACT](#)

Website door [Yourhosting](#)